

应用心理学专业人才培养方案

学科门类：理学

专业代码：071102

一、培养目标

本专业培养具有科学精神、人文素养和社会责任感，具备心理学科和体育学科的基本理论、基本知识和基本技能，接受初步心理科学研究思维和科学实验训练，具备一定的体育学专业理论及运动专项技能，能够在学校、运动队、体育社团组织、体育科研机构和体育事业单位等部门从事与心理学科和体育学科相关的教学、咨询服务和科研等工作的应用型人才。

二、培养要求

本专业学生主要学习心理学科、体育学科的基本理论、基本知识，接受心理咨询、实验设计、数据采集处理、运动专项技能等方面的基本训练，掌握心理学与体育学实证以及相关的统计、问卷编制、运动心理咨询等技术，具备从事相关方面实践与研究工作的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 具有良好的道德品质，树立正确的世界观、人生观和价值观，具备科学精神、人文素养和社会责任感。
2. 掌握心理学科和体育学科的基本理论、基本知识和基本技能。
3. 掌握心理学和体育学的实证以及相关的统计、测量技术，掌握心理学和体育学实验研究设计、分析方法以及查阅、理解和写作专业文献的方法。
4. 熟悉体育运动项目的特点，掌握 1-2 项运动专项技能，深刻理解国家有关体育事业发展的方针、政策和法规；体育方面达到《国家学生体质健康标准》的要求，养成良好的锻炼习惯。
5. 了解心理学科和体育学科的发展趋势和应用前景，能将心理学科和体育学科的具体研究成果应用于实践领域，能够结合专业理论前沿对实践领域的具体应用问题提出解决思路及方法。
6. 具有一定的政治分析能力、较严密的逻辑推理思维能力和一定的批判性思维能力和创新思维能力。
7. 熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊，基本掌握计算机的应用知识。

三、主干学科

心理学、体育学。

四、主要课程

运动解剖学，运动生理学，高等数学，教育学，体育概论，运动训练学，普通心理学，发展心理学，心理统计与实验设计，实验心理学，心理测量，教育心理学，运动心理学，锻炼心理学，心理学研究方法，认知心理学，运动技能学习，社会心理学，心理咨询与治疗。

五、主要实践性教学环节

（一）实践性教学环节

本专业的实践性教学环节主要设置入学教育与军事训练、心理统计与实验设计、教学实践技能周、专业实习和毕业论文等。

（二）专业实验

专业实验主要在部分专业基础课、专业核心课中开设，这些课程包括运动解剖学、运动生理学、运动心理学、普通心理学、发展心理学、实验心理学等。

六、修业年限

基本修业年限为 4 年，学习期限为 3-8 年。

七、毕业学分、授予学位

按规定要求修满 160 学分准予毕业，授予理学学士。

八、课程设置

(一) 课程结构体系

表 1 课程结构体系

课程类型		课程性质	总学时	理论学时	实验/实践学时	总学分	理论学分	实验/实践学分	修读学分所占比例 (%)
通识教育课程	通识必修课程	必修	688	446	242	43	28	15	26.88
	通识选修课程	选修	96	96		6	6		3.75
专业教育课程	专业基础课程	必修	240	202	38	15	12.5	2.5	9.38
	专业核心课程	必修	864	680	184	54	42.5	11.5	33.75
	专业选修课程	选修	384	208	176	24	13	11	10
实践教学模块	入学教育与军训	必修	2 周						
	专业技能培训实践周	必修	6 周			6		6	3.75
	专业实习	必修	18 周			10		10	6.25
	毕业论文(设计)	必修	6 周			6		6	3.75
创新创业教育模块		必修	64	64		4	4		2.5
第二课堂与科技创新活动					4				不计入总学分
合计			2336	1696	640	168	106	62	100
毕业要求学分						160			
必修实践环节学分占毕业要求学分比例 (%)						31.88			

(二) 课程设置表

具体课程设置见附表 1。

(三) 辅修专业课程设置表

具体课程设置见附表 2。

(四) 课程与培养要求对应关系表

具体设置见附表 3。

九、其它说明

1. 心理专业学生在专业选修课程板块至少选修 18 学分，288 学时选修课，并且选修课板块必须修够 6 学分的术科选修课程。

2. 学生在校期间，通过运动等级、裁判等级、参与科技创新、发表论文、获得各类技能证书等可获得奖励学分，此学分可充抵专业选修模块学分，各项奖励学分总和不得超过 4 学分。学生在校期间，做出其他贡献，可向学院申请奖励学分。具体计算要求见表 2。

3. 将本专业作为第二专业、双学位，要求修满 77 学分，毕业论文必做，但不计学分。修读第二专业、双学位获得的课程学分可冲抵通识选修课程学分。

表2 各类奖励学分

类别	名称	学分	要求
运动等级 裁判等级	在校期间达到二级以上运动等级	1	
	获得二级以上裁判等级	1	
科技创新	全国大学生创新创业项目	2	第一位
	校级大学生科研项目	1	第一位
发表论文	在国内核心期刊上每发表学术论文1篇,或在国际会议或国内一级学会组织的学术会议上进行口头报告1次	2	第一位
	在国内二级学会组织的学术会议上进行口头报告1次,或在国内非核心期刊上发表学术论文1篇	1	第一位
技能证书	全国大学英语六级证书	1	达到及格分数
	其它全国专业等级考试:全国计算机等级考试二级证书等	1	
	国家劳动和社会保障部颁发的公共营养师、健康管理师、保健按摩师三级或高级证书	1	
	其他专业相关证书:如社会体育指导员、中国红十字急救员、游泳救生员等	1	

附表 1:

应用心理学专业课程设置表

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	通识必修课	GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	48	0	3	3	0	1	德育	43
		GG08020021-22	形势与政策	必修	16	16	0	1	1	0	1-2	德育	
		GG06010011-13	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	英语	
		GG10010011-14	大学体育 1-4	必修	128	8	120	8	0	8	1-4	教务处	
		GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	2	计算机	
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	32	32	0	2	2	0	2	德育	
		GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事	
		GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列	
		GG08010021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	64	56	8	4	3.5	0.5	4	马列	
		GG04040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	5	公管	
		GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	1	新闻	
通识选修课				选修	96	96	0	6	6	0	1-8	教务处	6
专业教育课程	专业基础课程	1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	15
		1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3	1	2	人体	
		1703040281	运动心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	心理	
		1703030101	教育学	必修	32	32	0	2	2	0	3	特教	
		1704020301	运动训练学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	休闲	
	专业核心课程	1703040111	普通心理学	必修	96	80	16	6	5	1	1	心理	54
		1703050031	高等数学 1	必修	64	64	0	4	4	0	1	统计	
		1703040031	发展心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	心理	

	1703040211	心理统计与实验设计	必修	96	64	32	6	4	2	2	心理	
	1704010101	体育概论	必修	32	32	0	2	2	0	2	社体	
	1703040171	实验心理学	必修	96	64	32	6	4	2	3	心理	
	1703040191	心理测量	必修	64	56	8	4	3.5	0.5	3	心理	
	1703040131	人格心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	心理	
	1703040161	生理心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	心理	
	1703040081	教育心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040011	变态心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040271	运动技能学习	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040151	社会心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040231	心理学史与理论	必修	32	32	0	2	2	0	5	心理	
	1703040241	心理学研究方法	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703040141	认知心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703040261	心理咨询与治疗	必修	48	32	16	3	2	1	5	心理	
	1703040021	锻炼心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
专业选修课程	1701050011	网球	选修	32	0	32	2	0	2	4	羽网	共24学分,选修16学分(注:选修板块必修6分的术选修课程)
	1701090021	器械健身	选修	32	0	32	2	0	2	5	举摔柔	
	1703040121	情绪心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703020041	行为医学与健康干预	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	康复	
	1703040061	广告与消费心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1705020071	瑜伽	选修	32	0	32	2	0	2	5	健美操	
	1704010191	中学体育教材教法	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	社体	
	1703040051	管理心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
	1703040041	工程心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
	1703020261	运动处方	选修	32	32	0	2	2	0	6	康复	
	1703040071	健康心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	

	1703040251	心理训练	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	8	心理	
创新创业教育模块	GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	4	教务处	4
	GG10010031	创业基础	必修	32	32	0	2	2	0	6	教务处	
实践教学模块	入学教育与军训		必修	2周						1	学生处	22
	GG10010061-66	专业技能培训实践周	必修	6周			6		6	1-6	教务处	
	GG10010053	专业实习	必修	18周			10		10	7	教务处	
	GG10010041	毕业论文(设计)	必修	10周			6		6	8	教务处	
第二课堂与科技创新活动		4 学分，不计入总学分，充抵创新创业学分。										

附表 2:

应用心理学专业辅修专业课程设置表

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践			
专业基础课程	1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	15
	1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3	1	2	人体	
	1703040281	运动心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	心理	
	1703030101	教育学	必修	32	32	0	2	2	0	3	特教	
	1704020301	运动训练学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	休闲	
专业教育课程 专业核心课程	1703040111	普通心理学	必修	96	80	16	6	5	1	1	心理	54
	1703050031	高等数学 1	必修	64	64	0	4	4	0	1	统计	
	1703040031	发展心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	心理	
	1703040211	心理统计与实验设计	必修	96	64	32	6	4	2	2	心理	
	1704010101	体育概论	必修	32	32	0	2	2	0	2	社体	
	1703040171	实验心理学	必修	96	64	32	6	4	2	3	心理	
	1703040191	心理测量	必修	64	56	8	4	3.5	0.5	3	心理	
	1703040131	人格心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	心理	
	1703040161	生理心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	心理	
	1703040081	教育心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040011	变态心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040271	运动技能学习	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040151	社会心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理	
	1703040231	心理学史与理论	必修	32	32	0	2	2	0	5	心理	

	1703040241	心理学研究方法	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703040141	认知心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703040261	心理咨询与治疗	必修	48	32	16	3	2	1	5	心理	
	1703040021	锻炼心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
专业选修课程	1703040121	情绪心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	选修10学分
	1703020041	行为医学与健康干预	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	运动康复	
	1703040061	广告与消费心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理	
	1703040051	管理心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
	1703040041	工程心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
	1703020261	运动处方	选修	32	32	0	2	2	0	6	康复	
	1703040071	健康心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	心理	
	1703040251	心理训练	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	8	心理	
	毕业论文(设计)		必修	不计入总学分								
总学分				79								

附表 3:

课程与培养要求对应关系表

课程名称	培养要求						
	要求 1	要求 2	要求 3	要求 4	要求 5	要求 6	要求 7
思想道德修养与法律基础	√					√	
形势与政策	√					√	
大学外语 1、2、3							√
大学体育 1、2、3、4				√			
计算机文化基础							√
中国近现代史纲要	√					√	
军事理论	√					√	
马克思主义基本原理概论	√					√	
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√					√	
大学生职业发展与就业指导	√					√	
大学语文	√					√	
运动生理学		√					
运动解剖学		√					
运动心理学		√	√	√	√		
运动训练		√	√	√	√		
教育学	√				√	√	
普通心理学		√	√		√		
发展心理学		√	√		√		
心理统计与实验设计		√	√		√	√	√
实验心理学		√	√		√	√	√
心理测量		√	√		√	√	√
教育心理学	√	√			√	√	

体育概论	√	√		√	√	√	
锻炼心理学		√		√	√	√	
人格心理学		√			√		
变态心理学					√		
心理学研究方法		√	√		√	√	√
认知心理学		√	√		√	√	√
运动技能学习		√		√	√	√	
社会心理学	√	√			√	√	
生理心理学		√					
心理学史与理论	√	√			√	√	√
高等数学 1		√	√		√		√
心理咨询与治疗		√			√		√
网球				√	√		
器械健身				√	√		
情绪心理学		√	√		√		
行为医学与健康干预		√	√		√		
广告与消费心理学		√	√		√		
瑜伽				√	√		
中学体育教材教法				√	√		
管理心理学		√	√		√		
工程心理学		√	√		√		
运动处方		√	√		√		
健康心理学		√	√		√		
心理训练		√	√		√		
创新思维	√		√		√	√	√
创业基础	√		√		√	√	√
入学教育与军训	√			√		√	
专业技能培训实践周	√	√	√		√	√	√
专业实习	√	√	√	√	√	√	√
毕业论文(设计)		√	√		√	√	√