

运动康复专业人才培养方案

学科门类：教育学 专业代码：040206T

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，掌握体育学、现代康复学的基本理论与方法，具备运动康复诊疗和运动防护技能，能在运动队、各级医院、学校、社区、健身机构、体育科研机构等部门从事运动康复和运动防护等工作的应用型人才。

二、培养要求

本专业学生主要学习体育学和现代康复学的基本理论和基本知识，受到运动康复诊疗和运动防护技能方面的基本训练，具备运动康复诊疗和运动防护方面的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 具有良好的道德品质，树立正确的世界观、人生观和价值观，具备科学精神、人文素养和社会责任感；
2. 掌握体育学和现代康复学的基本理论、基本知识；
3. 掌握康复评定技术、康复治疗技术、运动伤害防护技术；
4. 具有运动康复诊疗和运动防护方面的基本能力；
5. 熟悉国家体育与康复事业的方针、政策和法规；掌握一定的体育技能，达到《国家学生体质健康标准》的要求，养成良好的锻炼习惯；
6. 了解运动康复和运动防护的理论前沿和发展动态；
7. 具有一定的资料管理、文献信息检索等科学研究和实际工作能力，具有一定的批判思维能力；
8. 熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊，基本掌握计算机的应用知识。

三、主干学科

体育学、医学技术学、临床医学。

四、主要课程

康复评定学、运动疗法技术学、临床医学概要、临床康复学、理疗学、运动康复生物力学、骨骼肌肉功能解剖学、运动伤害防护与急救。

五、主要实践性教学环节

创新教育、军训、社会实践、运动康复实验、运动康复实习、毕业论文、学术活动等。

六、修业年限

基本修业年限为4年，学习期限为3-8年。

七、毕业学分、授予学位

按规定要求修满160学分准予毕业，授予理学学士学位。

八、课程设置

(一) 课程结构体系

表1 课程结构体系

课程类型		课程性质	总学时	理论学时	实验/实践学时	总学分	理论学分	实验/实践学分	修读学分所占比例(%)
通识教育课程	通识必修课程	必修	688	446	242	43	28	15	26.88
	通识选修课程	选修	96	96		6	6	0	3.75

专业教育课程	专业基础课程	必修	224	194	30	14	12.5	1.5	8.75	
	专业核心课程	必修	752	516	236	47	33.5	13.5	29.38	
	专业选修课程	选修	464	352	112	29	21.5	7.5	15	
实践教学模块	入学教育与军训	必修	2周							
	专业技能培训实践周	必修	6周			6		6	3.75	
	专业实习	必修	18周			10		10	6.25	
	毕业论文(设计)	必修	6周			6		6	3.75	
创新创业教育模块		必修	64	64		4	4		2.5	
第二课堂与科技创新活动		4							不计入总学分	
合计			2288	1668	620	165	105.5	59.5	100	
毕业要求学分		160								
必修实践环节学分占毕业要求学分比例(%)		32.5								

(二) 课程设置表

具体课程设置见附表 1。

(三) 辅修专业课程设置表

具体课程设置见附表 2。

(四) 课程与培养要求对应关系表

具体设置见附表 3。

九、其它说明

1. 学生在校期间，通过运动等级、裁判等级、参与科技创新、发表论文、获得各类技能证书等可获得奖励学分，此学分可充抵专业选修模块学分，各项奖励学分总和不得超过 4 学分。学生在校期间，做出其他贡献，可向学院申请奖励学分。具体计算要求见表 2。

2. 将本专业作为第二专业、双学位，要求修满 74 学分，毕业论文必做，但不计学分。修读第二专业、双学位获得的课程学分可充抵通识选修课程学分。

表 2 各类奖励学分

类别	名称	学分	要求
运动等级 裁判等级	在校期间达到二级以上运动等级	1	
	获得二级以上裁判等级	1	
科技创新	全国大学生创新创业项目	2	第一位
	校级大学生科研项目	1	第一位
发表论文	在国内核心学术期刊上每发表学术论文 1 篇，或在国际会议或国内一级学会组织的学术会议上进行口头报告 1 次	2	第一位

	在国内二级学会组织的学术会议上进行口头报告1次，或在国内非核心学术期刊上发表学术论文1篇	1	第一位
技能证书	全国大学英语六级证书	1	达到及格分数
	其它全国专业等级考试：全国计算机等级考试二级证书等	1	
	国家劳动和社会保障部颁发的公共营养师、健康管理师、保健按摩师三级或高级证书	1	
	其他专业相关证书：如社会体育指导员、中国红十字急救员、游泳救生员等	1	

附表 1:

运动康复专业课程设置表

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	通识必修课	GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列	43
		GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	44	4	3	3	0	1	德育	
		GG08010021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	64	56	8	4	3.5	0.5	4	马列	
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	32	28	4	2	2	0	2	马列	
		GG08020021-22	形势与政策	必修	16	14	2	1	1	0		德育	
		GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	1	体育新闻	
		GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事理论	
		GG04040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	3	公管	
		GG06010011-13	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	英语	
		GG10010011-14	大学体育 1-4	必修	128	8	120	8	0	8	1-4	教务处	
		GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	2	计算机	
	通识选修课		选修	96	96	0	6	6	0	1-8	教务处	6	
专业教育课程	专业基础课程	1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	14
		1703030101	教育学	必修	32	32	0	2	2	0	1	特教	
		1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3.5	0.5	2	人体	
		1703040091	康复心理学	必修	32	32	0	2	2	0	3	心理	

	1704020301	运动训练学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	休闲	
专业核心课程	1703020351	中医学基础	必修	32	32	0	2	2	0	1	康复	47
	1703020091	康复医学概论	必修	32	32	0	2	2	0	2	康复	
	1703020211	推拿	必修	32	22	10	2	1.5	0.5	2	康复	
	1703020011	病理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	人体	
	1703020341	针灸学	必修	32	18	14	2	1	1	3	康复	
	1703010101	运动康复生物力学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	人体	
	1703020071	康复评定学	必修	48	30	18	3	2	1	3	康复	
	1703020131	临床医学概要	必修	64	44	20	4	3	1	4	康复	
	1703020111	理疗学	必修	48	32	16	3	2	1	4	康复	
	1703050101	医学统计学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	4	统计	
	1703020031	骨骼肌肉功能解剖学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	康复	
	1703020301	运动伤害防护与急救	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	康复	
	1703020291	运动疗法技术学	必修	48	28	20	3	2	1	5	康复	
	1701080031	体能训练理论与方法	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	5	休闲	
	1703020371	作业疗法	必修	32	22	10	2	1.5	0.5	5	康复	
	1704010111	体育科研方法	必修	32	28	4	2	2	0	6	社体	
	1703020121	临床康复学	必修	64	60	4	4	4	0	6	康复	
	1703020021	功能康复训练	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	康复	
	1703020081	康复实验技术	必修	32	0	32	2	0	2	6	康复	

		1703020251	音乐治疗	选修	32	32	0	2	2	0	1	康复			
		1703010221	组织学与胚胎学	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	2	人体			
		1703020141	人体发育学	选修	16	16	0	1	1	0	2	人体			
		1703010161	运动生物化学原理与应用	必修	64	50	14	4	3	1	3	人体			
		1703020231	药理学基础	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	康复			
		1703030271	言语治疗学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	3	特教			
	专业选修课程	1703020331	运动营养学	选修	32	32	0	2	2	0	4	康复	共 29 分, 选修 24 学分.		
		1703040081	教育心理学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	心理			
		1703020261	运动处方	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	5	康复			
		1703020311	运动医务监督	选修	32	28	4	2	2	0	5	康复			
		1703020241	医学影像学	选修	40	25	15	2.5	1.5	1	5	康复			
		1703020201	贴扎术	选修	24	12	12	1.5	0.5	1	5	康复			
		1701060011	水中康复	选修	32	6	26	2	0.5	1.5	5	游泳			
		1703020151	社区康复学	选修	16	16	0	1	1	0	6	康复			
		1703020061	矫形器与辅助用具	选修	16	9	7	1	0.5	0.5	6	康复			
创新创业教育模块		GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	4	教务处		4	
		GG10010031	创业基础	必修	32	32	0	2	2	0	6	教务处			
实践教学模块		入学教育与军训			必修	2 周						1		学生处	22
		GG10010061-66	专业技能培训实践周	必修	6 周			6		6	1-6	教务处			
		GG10010053	专业实习	必修	18 周			10		10	7	教务处			

	GG100100 41	毕业论文（设计）	必修	6周			6		6	8	教务处
第二课堂与科技创新活动		4 学分，不计入总学分，充抵创新创业学分。									

附表 2: 运动康复专业辅修课程设置表

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践			
专业基础课程	1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	14
	1703030101	教育学	必修	32	32	0	2	2	0	1	特教	
	1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3.5	0.5	2	人体	
	1703040091	康复心理学	必修	32	32	0	2	2	0	3	心理	
	1704020301	运动训练学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	休闲	
专业教育课程	1703020351	中医学基础	必修	32	32	0	2	2	0	1	康复	47
	1703020091	康复医学概论	必修	32	32	0	2	2	0	2	康复	
	1703020211	推拿	必修	32	22	10	2	1.5	0.5	2	康复	
	1703020011	病理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	人体	
	1703020341	针灸学	必修	32	18	14	2	1	1	3	康复	
	1703010101	运动康复生物力学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	人体	
	1703020071	康复评定学	必修	48	30	18	3	2	1	3	康复	
	1703020131	临床医学概要	必修	64	44	20	4	3	1	4	康复	
	1703020111	理疗学	必修	48	32	16	3	2	1	4	康复	
	1703050101	医学统计学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	4	统计	
	1703020031	骨骼肌肉功能解剖学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	康复	
1703020301	运动伤害防护与急救	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	康复		

	1703020291	运动疗法技术学	必修	48	28	20	3	2	1	5	康复	
	1701080031	体能训练理论与方法	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	5	休闲	
	1703020371	作业疗法	必修	32	22	10	2	1.5	0.5	5	运动	
	1704010111	体育科研方法	必修	32	28	4	2	2	0	6	社体	
	1703020121	临床康复学	必修	64	60	4	4	4	0	6	康复	
	1703020021	功能康复训练	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	康复	
	1703020081	康复实验技术	必修	32	0	32	2	0	2	6	康复	
专业选修课程	1703010221	组织学与胚胎学	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	2	人体	共17分,选修13学分
	1703020141	人体发育学	选修	16	16	0	1	1	0	2	人体	
	1703020231	药理学基础	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	康复	
	1703030271	言语治疗学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	3	特教	
	1703020261	运动处方	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	5	康复	
	1703020311	运动医务监督	选修	32	28	4	2	2	0	5	康复	
	1703020241	医学影像学	选修	40	25	15	2.5	1.5	1	5	康复	
	1703020201	贴扎术	选修	24	12	12	1.5	0.5	1	5	康复	
	1703020151	社区康复学	选修	16	16	0	1	1	0	6	康复	
	1703020061	矫形器与辅助用具	选修	16	9	7	1	0.5	0.5	6	康复	
毕业论文(设计)			必修	不计入总学分								
总学分				74								

附表 3:

课程与培养要求对应关系表

课程名称	培养要求							
	要求 1	要求 2	要求 3	要求 4	要求 5	要求 6	要求 7	要求 8
运动解剖学		√						
运动生理学		√						
教育学		√						
病理学		√						
运动康复生物力学		√						
康复心理学		√	√	√				
理疗学			√	√				
运动疗法技术学			√	√				
临床康复学			√	√		√		
康复评定学			√	√				
体能训练理论与方法			√	√				
临床医学概要		√						
针灸学			√					
推拿			√					
作业疗法			√	√				
医学统计学							√	
体育科研方法							√	
骨骼肌肉功能解剖学		√	√	√				
运动训练学		√	√	√				
康复医学实验技术			√	√				
康复医学概论		√			√			
运动伤害防护与急救			√	√		√		
功能康复训练			√	√				
中医学基础		√						
马克思主义基本原	√							

理概论								
思想道德修养与法律基础	√							
中国特色社会主义理论体系概论	√							
中国近现代史纲要	√							
形势与政策	√				√			
大学语文								
军事理论	√							
大学生职业发展与就业指导	√				√			
大学外语 1-3								√
大学体育 1-4					√			
计算机文化基础								√

注：本表仅包括课程体系中主要课程与培养规格要求对应关系。